

## Акробатический рок-н-ролл

*Продолжительность занятия: 1 ч. Количество занятий в неделю: 2 занятия. Возраст обучающихся: 6-10 лет. Стоимость в месяц: 3000 руб. Педагог – педагог дополнительного образования, мастер спорта России международного класса Гольчевская Мария Владимировна.  
(Продолжительность курса: 3 года)*

Образовательная программа дополнительного образования детей «Акробатический рок-н-ролл» направлена на формирование у обучающихся устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового образа жизни через занятия физкультурой и спортом средствами акробатического рок-н-ролла.



Акробатический рок-н-ролл – это современный вид спорта, энергичный парный танец, который сочетает в себе танец и акробатику. Акробатический рок-н-ролл дает прекрасную возможность Вашему ребенку быть развитым, подвижным, подтянутым, музыкальным и при упорстве добиться высоких спортивных результатов и стать Чемпионом Мира и Заслуженным Мастером спорта России!



Программа способствует реализации следующих задач:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма обучающихся;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями общеразвивающей и корригирующей направленности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте в целом, истории развития акробатического рок-н-ролла;
- общее гармоничное развитие детей и подростков, увеличение объема их двигательной активности;
- выявление, развитие и поддержка одаренных детей в области спорта.