

Бальные танцы клуба «Динамо»

Продолжительность занятия: 1 ч. Количество занятий в неделю: 2 занятия. Возраст обучающихся: 3-17 лет. Стоимость в месяц: 3000-4020 (в зависимости от программы) руб. Педагог – педагог дополнительного образования, чемпионка России, мастер спорта России, бронзовый призер Чемпионата Европы, победитель и призер международных турниров по версии WDSF и WDC, судья всероссийской категории, старший тренер по европейской программе – Аксенова Алла Владимировна

Бальные танцы - это спорт и красота одновременно. Занимаясь спортивными бальными танцами, дети учатся ритмике, пластике, формируется осанка, вырабатывается умение слушать, понимать и передавать музыку в танце. Бальные танцы – это парный вид спорта, он способствует развитию коммуникативных качеств, формирует у детей умение работать вместе и добиваться результатов в паре с партнером. Способствует творческому развитию личности ребенка.



Предлагаемая программа направлена на:

- овладение пластикой тела, пробуждение чувства красоты и желания выразительно и эмоционально исполнять танцевальные композиции под музыку;
- развитие музыкальности, способствует становлению музыкально-эстетического сознания через воспитание способности чувствовать, эстетически переживать музыку в движении;
- развитие умения ритмично двигаться, умение воссоздавать ритмический рисунок танца и хореографические образы;
- развитие правильной осанки, красивой походки, пластичности движений, уверенности в себе;
- обучение самостоятельно ставить танцевальные вариации с использованием сначала базовых шагов, затем сложных элементов;
- формирование навыков исполнения танца под фонограмму;
- развитие стремления к качественному и эмоциональному исполнению танца;
- воспитание культуры поведения и формирование межличностных отношений в коллективе.

