

## Баскетбол

*Продолжительность занятия: 1ч. Количество занятий в неделю: 2. Возраст обучающихся: 10-17 лет. Стоимость в месяц: 1000 руб. Педагог: учитель высшей категории – Никитенко О.В.*

Баскетбол является прекрасным средством развития физических качеств у детей, формирования их осанки, укрепления здоровья. Кроме этого, занятия баскетболом помогают формировать настойчивость, смелость, решительность, честность, уверенность в себе, чувство коллективизма. Баскетбол – это не столько отработка стандартных навыков, сколько творческая деятельность – мгновенная оценка ситуации, решение тактической задачи, выбор ответных действий, умения работать в команде.



Быстрота и объём зрительного восприятия, скорость переработки информации, развитое оперативное мышление, хорошая кратковременная память, устойчивость внимания – все эти качества успешно развиваются под влиянием занятий спортивными играми и в частности баскетболом.

Доступность и высокая эмоциональность, большая оздоровительная ценность выделяет баскетбол среди других спортивных игр.



### Цели работы секции:

- развитие координации и выносливости;
- развитие навыков командного взаимодействия;
- формирование навыков разработки и реализации стратегии ведения игры;
- формирование правильной осанки;
- подготовка и участие в соревнованиях.