

Секция боевых искусств «Боевая черепаха»

Продолжительность занятия: 1 час. Количество занятий в неделю: 2 занятия. Возраст обучающихся: 5-8 лет. Стоимость в месяц: 2400 рублей. Педагог: педагог дополнительного образования Травушкин Дмитрий Анатольевич.

Программа «Боевая черепаха» рассчитана на детей 5-8 лет, поэтому требует, с одной стороны, упрощения технического аспекта, а с другой, внедрения новых технологий: быстрое переключение внимания, реализацию межпредметных связей и законов различных боевых систем в игровой форме, доступной и понятной младшим школьникам.



Приёмы общей физической подготовки, гимнастические и акробатические упражнения, включаемые в занятия, развивают и совершенствуют двигательные качества ребёнка: силу, быстроту, ловкость, гибкость и выносливость. Занятия формируют у обучающихся твёрдость характера, умение преодолевать трудности, с достоинством переносить поражения и сохранять скромность при победах. Занятия боевыми искусствами воспитывают ответственность не только за себя, но и за всю команду.

Главные цели освоения боевых искусств:

- поддержание здоровья,
- освоения навыков самозащита,
- познание себя.

Секцию могут посещать дети, прошедшие обязательный медицинский контроль и допущенные к занятиям врачом