

## Большой теннис

*Продолжительность занятия: 1 ч. Количество занятий в неделю: 2 занятия. Возраст обучающихся: 7-10 лет. Стоимость в месяц: 6000 руб. Педагоги – Свиридов Степан Сергеевич, Комарук Карина Спартаковна*

Образовательная программа дополнительного образования детей «**Большой теннис**» направлена на развитие и совершенствование основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья через занятия большим теннисом.



В ходе занятий обучающиеся:

- научатся основным приёмам игры и изучат её правила;
- будут развивать скоростную выносливость, гибкость, быстроту реакции, совершенствовать координацию и быстроту движений, оперативное мышление, умение концентрироваться и переключаться;
- воспитают в себе спортивную дисциплину, чувство товарищества и взаимовыручки.



Практические занятия строятся на принципах:

- индивидуального подхода к каждому в условиях коллективного обучения;
- доступности и наглядности;
- сознательности и активности;
- прочности;
- взаимопомощи.

Методика проведения занятий предполагает постоянное создание ситуации успешности, радости от преодоления трудностей в освоении изучаемого материала.

Обучающиеся, демонстрирующие успехи на занятиях, принимают участие в школьных, районных, окружных, городских и всероссийских соревнованиях по большому теннису, где многие из них занимают призовые места.