

Дзюдо

Продолжительность занятия: 1 ч. Количество занятий в неделю: 3 занятия. Возраст обучающихся: 4-12 лет. Стоимость в месяц: 5 040 руб. Педагог – педагог дополнительного образования Михайлов Дмитрий Сергеевич.

Курс данной программы предназначен для обучения борьбе дзюдо детей и подростков 4-12 лет. Спортивная секция создана для привлечения обучающихся к занятиям спортом, укрепления их здоровья, совершенствования физических способностей детей.



На занятиях дети укрепляют свое здоровье, развивают организм, знакомятся с теоретическими и методическими основами дзюдо, овладевают двигательной культурой дзюдо, навыками противоборства с противником, включая подготовку к соревнованиям.

Многие воспитанники секции имеют высокие спортивные достижения и значимые спортивные результаты, принимая участие в городских, региональных и всероссийских спортивных соревнованиях и показательных выступлениях.



Борьбой дзюдо могут заниматься дети, прошедшие обязательный медицинский контроль и допущенные к занятиям врачом. Прием в секцию производится в августе-сентябре каждого года.