

Футбольная школа «ГОЛ»

Продолжительность занятия: 1 академический час. Количество занятий в неделю: 2 занятия. Возраст обучающихся: 10-16 лет. Стоимость в месяц: 2600 рублей. Педагог: опытный тренер, Юрасов Валентин Геннадиевич.

Футбол по праву является одним из наиболее популярных видов спорта в нашей стране и мире. Эта удивительная по своей привлекательности игра не стареет, а, развиваясь, завоевывает все больше поклонников.

Появляются новые разновидности футбола, позволяющие широко использовать возможности этого вида спорта для пополнения рядов активных игроков и болельщиков.

В футбол играют, как один на один, два на два, три на три, так и классическое количество игроков на поле 11*11. Эти особенности делают возможными занятия футболом в спортивных залах, на дворовых площадках, что позволяет организовать учебно-тренировочный процесс не зависящим от капризов погоды.



Возможность заниматься в комфортных условиях, правила, доступность занятий для детей со средним показанием физического развития, участие в соревнованиях делают футбол одним из действенных средств физического воспитания детей и подростков, укрепления их здоровья и формирования основ здорового образа жизни.