

Пионербол

Продолжительность занятия: 1 академический час. Количество занятий в неделю: 2 занятия. Возраст обучающихся 6 – 9 лет. Стоимость в месяц: бесплатно. Педагог: учитель физической культуры I категории, Юрченко Александра Николаевна.

Актуальность программы секции «Пионербол» заключается в том что, она ориентирована, прежде всего, на реализацию двигательной потребности ребенка с учетом его конституционных особенностей и физических возможностей.



Пионербол – это увлекательная и массовая подвижная игра. Она проста, эмоциональна и отличается высоким оздоровительным эффектом. Чтобы играть в пионербол, нужно быстро бегать, мгновенно изменять движения по направлению и скорости, высоко прыгать, обладать силой, ловкостью, выносливостью. Выполнение движений с мячом сопровождается эмоциональным напряжением, выявляет активизацию деятельности сердечнососудистой и дыхательной систем. Игра развивает мгновенную реакцию на зрительные и слуховые сигналы, повышает мышечное чувство, способность к быстрым чередованиям напряжений и расслаблений мышц.

Цели программы:

- физическое развитие ребенка,
- развитие дисциплинированности и трудолюбия,
- формирование умения самостоятельно выбирать и проводить подходящую игру,
- создание условий для проявления чувства коллективизма,