

Подвижные игры

Продолжительность занятия: 1 ч. Количество занятий в неделю: 2 занятия. Возраст обучающихся: 6-12 лет. Стоимость в месяц: бесплатно. Педагог – учитель первой квалификационной категории Юрченко Александра Николаевна (ШО-4,5), учителя физической культуры, педагога дополнительного образования Дроцев Николай Георгиевич, Щедрин Владимир Михайлович (ШО-2,3)

Программа «Подвижные игры» способствует укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровьесбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках.



Цели работы секции:

- физическое развитие ребенка
- развитие дисциплинированности и трудолюбия
- формирование умения самостоятельно выбирать и проводить подходящую игру
- создание условий для проявления чувства коллективизма



В программу включены игры на развитие психических процессов (мышления, памяти, внимания, восприятия, речи, эмоционально-волевой сферы личности), развивающие произвольную сферу (умение сосредоточиться, переключить внимание, усидчивость).

В ходе занятий ребята знакомятся со многими играми, что позволит воспитать интерес к игровой деятельности, умение самостоятельно подбирать и проводить их с товарищами в свободное время. Народные игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического воспитания. Радость движения сочетается с духовным обогащением детей. У них формируется устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создается эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств.