

## Ритмика

*Продолжительность занятия: 35 минут. Количество занятий в неделю: 1 занятие. Возраст обучающихся: 5-7 лет. Стоимость в месяц: 637,5 руб. Педагог – педагог дополнительного образования Колоева Татьяна Константиновна.*

Программа является звеном общей программы для дошкольников «Раннее развитие творческих способностей детей».

Программа занимает особое место в процессе воспитания детей младшего возраста, поскольку, являясь выразительным средством обучения, она обеспечивает интенсивную физическую нагрузку, развивает навыки совместных согласованных действий и творческую активность обучающихся, а также доставляет им удовольствие и радость.



Программа ставит своей целью научить ребенка передавать характер музыки, ее образное содержание через пластику движений под музыку. Система упражнений служит развитию чувства ритма. Благодаря занятиям ритмикой ребенок учится правильно и красиво двигаться, развиваются его музыкальные способности, происходит приобщение к миру музыки. Наряду с этим ребенок получает комплекс навыков, необходимых для нормальной жизнедеятельности (развитие ловкости рук, быстроты реакции, остроты внимания, общей подвижности и др.). Таким образом, занятия ритмикой способствуют достижению духовного и физического совершенства человека.