

СТК «ВОРОНЦОВО»

Продолжительность занятия: 1 ч. Количество занятий в неделю: 2-4 занятия. Возраст обучающихся: 5-15 лет. Стоимость в месяц: 3600-4480 руб. Педагоги – профессиональные педагоги-тренеры спортивных бальных танцев, многократные победители танцевальных конкурсов регионального и международного уровней, чемпионы России по европейской программе по версии «DW & WDT – Попова Татьяна Нуровна и Чуверин Борис Владимирович.

Спортивные бальные танцы — это гармоничное развитие ребенка как внешнее, так и внутреннее. Занятия бальными танцами способствует развитию у ребенка вкуса, креативности, социальной устойчивости. Танцы учат ребенка чувствовать свое тело, использовать его пластику для выражения чувств и эмоций. Занятия бальными танцами (как разновидность физической активности) положительно влияют на здоровье ребенка, а сочетания физической тренировки и творчества благотворно действуют на становление личности ребенка.



Танцевальная подготовка является эффективным средством не только физического, но и интеллектуального, морального, эстетического воспитания: создаются позитивные условия для раскрытия творческого потенциала ребенка, дети приобретают коммуникативные навыки, учатся сотрудничеству, умению работать в паре. Танцы не дают резких нагрузок, но при этом укрепляют разнообразные группы мышц, кардиологическую и респираторную системы организма. У танцоров всегда замечательная осанка, и они отлично владеют своим телом.



Обучение детей 5-6 летнего возраста проходит по авторской программе Поповой Т.Н., получившей одобрение кафедры спортивных танцев РГУФК.

Цели работы секции:

- развитие координации и пластики;
- развитие чувства ритма и музыкального слуха;
- формирование коммуникативных навыков и умения работать в паре;
- формирование правильной осанки и навыков контроля над своим телом;
- подготовка и участие в концертах и конкурсах.