

Студия восточного танца «ФАРИЗА»

Продолжительность занятия: 2ч. Количество занятий в неделю: 4 ч. Возраст обучающихся: 10-17 лет. Стоимость в месяц: БЕСПЛАТНО. Педагог – инструктор - методист 3 ранга («ХОРЕОГРАФ-ПОСТАНОВЩИК»), тренер по художественной гимнастике, солистка Nour Dance Academy, Гусяева Светлана Алексеевна.

«Танец - это жизнь!»

Танцы укрепляют здоровье, вырабатывают красивую осанку, ребенок учится двигаться красиво - это всем известные факты. А знаете ли вы, что танцующие дети опережают сверстников по эмоциональному и интеллектуальному развитию? Ведь развитие координации движений стимулирует умственное развитие, а самовыражение под музыку обогащает внутренний мир ребенка и повышает самооценку!



В программу обучения входят:

- гимнастика и растяжка для разогрева и эластичности мышц
- изучение основных движений восточного танца
- работа над мимикой лица, актерское мастерство
- веселые и зажигательно танцевальные композиции
- работа с предметами (шаль, трость, бубен, разрезной платок, веера-вейлы, крылья и т.п.)
- знакомство с разными стилями танца живота
- постановка групповых танцев.

